



CDOS
CORRÈZE



FORMATION SPORT SANTÉ

Du 6 au 9 avril 2022 à Tulle
Inscription avant le 21 mars 2022

**32h de formation - 100 € pour les personnes salariées
et gratuit pour les bénévoles**

Contact :

Comité Olympique Corrèze
@correze@franceolympique.com
☎ 05.55.26.91.90

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation se destine spécifiquement aux Éducateurs Sportifs titulaires de diplômes, d'une certification délivrée par une fédération sportive agréée ou titulaires d'un diplôme sportif inscrit au RNCP (BEES, CQP, BPJEPS, STAPS).

PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation PSC1 et être à jour dans les recyclages.

CONTENU DE LA FORMATION

Bloc 1 : Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant - 11h

- ▶ Politique du sport santé bien-être, développement du sport santé sur le territoire - 2h30
- ▶ Connaître l'environnement du patient et ses droits - 1h30
- ▶ Activité physique et effet global sur la santé - 3h
- ▶ Évaluation de la condition physique et passation des questionnaires
Théorie 2h et Pratique 2h.

Bloc 2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physique adaptées - 11h

- ▶ Accueillir et accompagner les personnes éloignées de l'activité physique - 3h
- ▶ Concevoir, planifier, mettre en œuvre un programme d'APA
- ▶ Exercices pratiques

Bloc 3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique - 4h

- ▶ Actualisation des gestes de 1er secours - 2h
- ▶ Savoir établir un plan de secours en prenant en compte l'environnement - 2h

Bloc 4 : Connaître les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques - 6h

- ▶ Appréhender les caractéristiques des principales pathologies chroniques
- ▶ Faire le lien entre activité physique, alimentation, habitudes de vie, et sédentarité
- ▶ Savoir prendre en compte les inaptitudes définies par le médecin

LES INTÉRÊTS DE LA FORMATION

- Permet d'accueillir des pratiquants dans le cadre d'une prescription médicale,
- Permet de valider le niveau 1 du dispositif PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé),
- Fait intervenir des spécialistes, d'un médecin du sport, d'une association de patients, ...

LE PROGRAMME

Jour 1

9h Accueil

9h30

Politique du sport
santé bien-être,
développement
du sport santé
sur le territoire

Emmanuelle ROUX
Martine DEVEAU
Emmanuel CALMON
Pauline ENGRAND

13h30 Pause

14h30

Accueillir et
accompagner les
personnes
éloignées de
l'activité physique

Association
La Marguerite



17h30

Jour 2

8h30

Activité physique
et effet global
sur la santé
Connaître les
caractéristiques
très générales
des principales
pathologies
chroniques

Dr. LASCAUX
Mathilde PÉCON

13h Pause

14h

Évaluation de la
condition
physique et
passation des
questionnaires
(théorie et pratique)

Pauline ENGRAND

18h

Jour 3

8h30

Connaître les
caractéristiques
très générales
des principales
pathologies
chroniques

Dr. LASCAUX
Mathilde PÉCON

13h Pause

14h

Savoir réagir
face à un
accident au
cours de la
pratique
(théorie et pratique)

CD UFOLEP



TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

18h

Jour 4

8h30

Concevoir,
planifier, mettre
en œuvre et
évaluer un
programme
d'activités
physiques
adaptées
(théorie et pratique)

Emmanuel PEYRELADE

12h30 Pause

13h30

Concevoir,
planifier, mettre
en œuvre et
évaluer un
programme
d'activités
physiques
adaptées
(théorie et pratique)

PEYRELADE

17h30 Emmanuel

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Discipline : _____

**Joindre les copies de votre diplôme et l'attestation
de formation aux
Premiers Secours Civiques - Niveau 1 (PSC1)**



Règlement par chèque n° _____ d'un montant de 100 € à l'ordre du
Comité Olympique Corrèze.

- Tout dossier incomplet ne sera pas retenu.

**- L'inscription ne deviendra définitive qu'après validation par la
structure organisatrice.**



Le Comité Olympique Corrèze,

@correze@franceolympique.com

☎ 05.55.26.91.90

✉ Maison Départementale des Sports,
16 avenue Victor Hugo
19 000 TULLE

