



**CDOS**  
**CORRÈZE**



# FORMATION SPORT SANTÉ

**Du 6 au 9 avril 2022 à Tulle**  
**Inscription avant le 21 mars 2022**

**32h de formation - 100 € pour les personnes salariées  
et gratuit pour les bénévoles**

**Contact :**

Comité Olympique Corrèze  
[@correze@franceolympique.com](mailto:@correze@franceolympique.com)  
☎ 05.55.26.91.90

## PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation se destine spécifiquement aux Éducateurs Sportifs titulaires de diplômes, d'une certification délivrée par une fédération sportive agréée ou titulaires d'un diplôme sportif inscrit au RNCP (BEES, CQP, BPJEPS, STAPS).

### PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation PSC1 et être à jour dans les recyclages.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Bloc 1 : Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant - 11h

- ▶ Politique du sport santé bien-être, développement du sport santé sur le territoire - 2h30
- ▶ Connaître l'environnement du patient et ses droits - 1h30
- ▶ Activité physique et effet global sur la santé - 3h
- ▶ Évaluation de la condition physique et passation des questionnaires  
Théorie 2h et Pratique 2h.

### Bloc 2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physique adaptées - 11h

- ▶ Accueillir et accompagner les personnes éloignées de l'activité physique - 3h
- ▶ Concevoir, planifier, mettre en œuvre un programme d'APA
- ▶ Exercices pratiques

### Bloc 3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique - 4h

- ▶ Actualisation des gestes de 1er secours - 2h
- ▶ Savoir établir un plan de secours en prenant en compte l'environnement - 2h

### Bloc 4 : Connaître les caractéristiques générales des principales pathologies chroniques - 6h

- ▶ Appréhender les caractéristiques des principales pathologies chroniques
- ▶ Faire le lien entre activité physique, alimentation, habitudes de vie, et sédentarité
- ▶ Savoir prendre en compte les inaptitudes définies par le médecin

# LES INTÉRÊTS DE LA FORMATION

- Permet d'accueillir des pratiquants dans le cadre d'une prescription médicale,
- Permet de valider le niveau 1 du dispositif PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé),
- Fait intervenir des spécialistes, d'un médecin du sport, d'une association de patients, ...

## LE PROGRAMME

### Jour 1

**9h** Accueil

**9h30**

Politique du sport  
santé bien-être,  
développement  
du sport santé  
sur le territoire

Emmanuelle ROUX  
Martine DEVEAU  
Emmanuel CALMON  
Pauline ENGRAND

**13h30** Pause

**14h30**

Accueillir et  
accompagner les  
personnes  
éloignées de  
l'activité physique

Association  
La Marguerite



**17h30**

### Jour 2

**8h30**

Activité physique  
et effet global  
sur la santé  
Connaître les  
caractéristiques  
très générales  
des principales  
pathologies  
chroniques

Dr. LASCAUX  
Mathilde PÉCON

**13h** Pause

**14h**

Évaluation de la  
condition  
physique et  
passation des  
questionnaires  
(théorie et pratique)

Pauline ENGRAND

**18h**

### Jour 3

**8h30**

Connaître les  
caractéristiques  
très générales  
des principales  
pathologies  
chroniques

Dr. LASCAUX  
Mathilde PÉCON

**13h** Pause

**14h**

Savoir réagir  
face à un  
accident au  
cours de la  
pratique  
(théorie et pratique)

CD UFOLEP



TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

**18h**

### Jour 4

**8h30**

Concevoir,  
planifier, mettre  
en œuvre et  
évaluer un  
programme  
d'activités  
physiques  
adaptées  
(théorie et pratique)

Emmanuel PEYRELADE

**12h30** Pause

**13h30**

Concevoir,  
planifier, mettre  
en œuvre et  
évaluer un  
programme  
d'activités  
physiques  
adaptées  
(théorie et pratique)

PEYRELADE

**17h30** Emmanuel

# BULLETIN D'INSCRIPTION

**NOM :** \_\_\_\_\_

**Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

**Mail :** \_\_\_\_\_

**Discipline :** \_\_\_\_\_

**Joindre les copies de votre diplôme et l'attestation  
de formation aux  
Premiers Secours Civiques - Niveau 1 (PSC1)**



Règlement par chèque n° \_\_\_\_\_ d'un montant de 100 € à l'ordre du  
Comité Olympique Corrèze.

**- Tout dossier incomplet ne sera pas retenu.**

**- L'inscription ne deviendra définitive qu'après validation par la  
structure organisatrice.**



Le Comité Olympique Corrèze,

**@**correze@franceolympique.com

**☎** 05.55.26.91.90

**✉** Maison Départementale des Sports,  
16 avenue Victor Hugo  
19 000 TULLE

