



FORMATION

SPORT SANTE



DATES

24, 25, 26 et 27
Novembre 2021

Durée : 32 H

LIEU

Centre Culturel et Sportif
36 Avenue Alsace Lorraine
19 000 Tulle

CONTACT

Comite Olympique Corrèze
correze@franceolympique.com
05 55 26 91 90

INSCRIPTION

Merci de vous inscrire avant le 10 novembre 2021

COUT DE LA FORMATION

100 euros pour les personnes salariés
Gratuite pour les bénévoles

PUBLIC CONCERNE

Cette formation se destine aux personnes qualifiées titulaires d'une certification, délivrée par une fédération sportive agréée ou titulaire d'un diplôme sportif inscrit au RNCP (BEES, CQP, BPJEPS, STAPS)

Prérequis nécessaires pour suivre la formation : Etre titulaire d'un diplôme fédéral ou d'un diplôme d'éducateur du ministère des sports et avoir suivi une formation PSC1 et être à jour dans les recyclages

CONTENU DE LA FORMATION

Bloc 1 : Assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant (11h)

- Politique du sport santé bien être, développement du sport santé sur le territoire (2h30)
- Connaître l'environnement du patient et ses droits (1h30)
- Activité physique et effet global sur la santé (3h)
- Evaluation de la condition physique et passation des questionnaires (théorie : 2h + pratique : 2h)

Bloc 2 : Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activité physique adaptées (11h)

- Accueillir et accompagner les personnes éloignées de l'activité physique (3h)
- Concevoir, planifier, mettre en œuvre un programme d'APA
- Exercices pratiques

Bloc 3 : Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique (4h)

- Actualisation des gestes de 1^{er} secours (2h)
- Savoir établir un plan de secours en prenant en compte l'environnement (2h)

Bloc 4 : Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques (6h)

- Appréhender les caractéristiques des principales pathologies chroniques
- Faire le lien entre activité physique, alimentation, habitudes de vie, et sédentarité
- Savoir prendre en compte les inaptitudes définies par le médecin



LES PLUS DE LA FORMATION

- Permet d'accueillir des pratiquants dans le cadre d'une prescription médicale,
- Permet de valider le niveau 1 du dispositif PEPS (**P**rescription **d'**Exercice **P**hysique pour la Santé),
- Fait intervenir des spécialistes, d'un médecin du sport, d'une association de patients,...

PROGRAMME FORMATION SPORT SANTÉ							
Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4	
9h / 9h30	Accueil						
9h30 / 13h30	Politique du sport santé bien-être, développement du sport santé sur le territoire <i>Emmanuelle Roux, Martine Deveau et/ou Emmanuel Calmon, Pauline Engrand</i>	8h30 / 13h	Activité physique et effet global sur la santé Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques <i>Dr Lascaux Mathilde Pecon</i>	8h30 / 13h	Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques <i>Dr Lascaux Mathilde Pecon</i>	8h30 / 12h30	Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques adaptées (théorie et pratique) <i>Emmanuel Peyrelade</i>
13h30 / 14h30	PAUSE	13h / 14h	PAUSE	13h / 14h	PAUSE	12h30 / 13h30	PAUSE
14h30 / 17h30	Accueillir et accompagner les personnes éloignées de l'activité physique <i>Association La Marguerite</i>	14h / 18h	Evaluation de la condition physique et passation des questionnaires (théorie et pratique) <i>Pauline Engrand</i>	14h / 18h	Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique (théorie et pratique) <i>CD UFOLEP</i>	13h30 / 17h30	Concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques adaptées (théorie et pratique) <i>Emmanuel Peyrelade</i>



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Adresse : _____

Titulaire des diplômes : _____

Titulaire du PSC1 (Formation aux Premiers Secours Civiques de Niveau 1)

oui , en qu'elle année _____ non

Joindre les copies de vos diplômes et l'attestation formation aux Premiers Secours Civiques de Niveau 1

Règlement par chèque N° _____ d'un montant de 100 euros, à l'ordre du Comité Olympique Corrèze.



Le Comité Olympique Corrèze

Maison Départementale des Sports

16 av Victor Hugo - 19 000 TULLE

Tel : 05 55 26 91 90

Mail : correze@franceolympique.com